

## [SECCIONES]

## Última hora

[Granada](#)[Costa](#)[Provincia](#)[Vivir](#)

## Lo más leído

[Imágenes del día](#)[Más secciones](#)

## [MULTIMEDIA]

[Vídeos Teleideal \*\*N\*\*](#)[Video Noticias](#)[Clip Musicales](#)[Punto Radio](#)

## [INTERACTIVO]

[Objetivo Granada \*\*N\*\*](#)[Foto denuncias \*\*N\*\*](#)[Blogs](#)[Foros](#)[Chats](#)

## [CANALES]

[Hoy Cinema](#)[Hoy Inversión](#)[Hoy Motor](#)[Hoy Tecnología \*\*N\*\*](#)[IndyRock](#)[Waste Ecología](#)[Eurosport](#)[Canal Moda](#)

## [SUPLEMENTOS]

[Deporte Base](#)[Expectativas](#)[Inmobiliario](#)[LaguíaTV](#)[Hoy Mujer \*\*N\*\*](#)[XLSemanal](#)

## [SERVICIOS]

[Infoempleo](#)[SacaCasa \*\*N\*\*](#)[Tus Anuncios](#)[Horóscopo](#)[Descargas | PDF](#)[Tus anuncios](#)

## ALMERÍA



VIVIR

## El trabajo de amamantar

Las madres trabajadoras relatan sus peripecias para compatibilizar la lactancia y la actividad laboral y reclaman la ampliación de la baja maternal

INÉS GALLASTEGUI// FOTO: LUCÍA RIVAS / GRANADA

MÁS de un millar de granadinos firmaron ayer en favor de la ampliación de la baja maternal a seis meses, en el 'stand' que el grupo de apoyo a la lactancia materna Mamilactancia instaló el Día de la Madre junto a la Fuente de las Batallas. La iniciativa forma parte de una iniciativa legislativa popular que precisa reunir 500.000 firmas antes del 22 de junio para llevar esta propuesta al Congreso de los Diputados. Muchas firmantes eran mujeres que saben por experiencia lo complicado que es a veces dar pecho a un bebé tras la reincorporación a la vida laboral. Pese a la infinidad de ventajas de la alimentación materna, la vuelta al trabajo a las 16 semanas es uno de los motivos que muchas mujeres aducen para dejar de amamantar a sus hijos.

Ana, becaria de investigación en el Instituto de Parasitología y Biomedicina López-Neyra, tuvo la mala suerte de que cuando iba a dar a luz su contrato aún no le daba derecho al permiso de maternidad. Así que tras diez semanas de 'baja' sin cobrar, se reincorporó a su puesto. Durante unos días, su pareja -que disfrutó el resto del permiso- acudía al instituto cada vez que el pequeño lloraba y la mamá investigadora salía a darle el pecho. Después Ana, de 36 años, se quedó en paro, hasta que, cuando el niño tenía 7 meses, consiguió un nuevo contrato. «Lo dejaba en la guardería y en el trabajo me extraía leche con un sacaleches eléctrico para que se la dieran al día siguiente en la guardería», explica esta socia de Mamilactancia. Martín, de 19 meses, aún mama tres veces al día.

Mónica, de 30 años, pudo 'conciliar' la vida laboral y la familiar porque trabaja en su propia empresa, una consultoría de protección de datos. «Me reincorporé al mes del parto porque hacía falta. Me llevé al bebé, el carro y la cuna. A veces tenía a la niña en un brazo y con la otra trabajaba en el ordenador. Si quería pecho, le daba el pecho, y si quería dormir, a dormir. Una temporada estuvo con la abuela, que me la traía al trabajo cuando lloraba. Así fui tirando casi un año, hasta que empezó a caminar». Ahora otra persona cuida de la niña y ella le da el pecho por la mañana y cuando vuelve del trabajo. «Son muchas filigranas, pero cada una va defendiéndose como puede», afirma Mónica.

Magdalena, de 37 años y empleada en el Colegio de Aparejadores, no tuvo oportunidad de compatibilizar trabajo y lactancia. «Unos días antes de empezar a trabajar, se me retiró el pecho. Creo que fueron los nervios», asegura.

### Pocas ayudas

Otras madres prefirieron renunciar al trabajo. Es el caso de María Elena, embarazada y madre de una niña de 2 años que dejó de mamar por iniciativa propia cuando tenía 11 meses. «Soy maestra y decidí que, para cuidar a los niños de los demás, cuidaba a los míos», argumenta. «Aparte de la ampliación de la baja maternal, hacen falta otras ayudas. Estamos a la cola de Europa. Los 100 euros al mes para las madres trabajadoras son ridículos. Y llega un momento en que uno de los dos trabaja para pagar guarderías o canguros. Ahora buscamos guardería y, con un solo sueldo, no nos corresponde ayuda estatal. Y eso que somos el españolito medio...».

Dalida también renunció a un trabajo fijo para criar a su hija. «No tenía ningún familiar que cuidara de la niña y dejarla en una guardería con 4 meses me parecía atroz». A su juicio, seis meses de baja maternal siguen siendo «muy poco. Lo mínimo debería ser un año». Tras dos años como madre a tiempo completo, ha vuelto a la actividad laboral. Moana, de 3 años, continúa mamando.

, MÁS INFORMACIÓN | [www.bajapormaternidadseismeses.org](http://www.bajapormaternidadseismeses.org)


**CARTELERA:** Salas películas de la semar


**AGENDA:** Eventos, exposiciones y conciertos


**MUSEOS:** Horarios, direcciones, precios e información útil


**PISTAS DEL FIN DE SEMANA**  
 Descubre las más atractivas rutas de Andalucía >>

- Coches Ocasión
- Pág. Blancas
- Pág. Amarillas
- Postales
- Masters

igallastegui@ideal.es

Subir

[Y ADEMÁS]

Agricultura

**Canal-SI**

Ciclismo

Esquí

Infantil

Libros

Amistad

Juegos

Sudoku

vocento

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal  
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada)  
Tfno\_958809809 CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de Periodismo](#) | [Club Lector 10](#) | [Visitas a Ideal](#)

RSS

Powered by  
SARENET